

# Monóxido de carbono

## El asesino silencioso

*"No sabía que el monóxido de carbono podía provenir de mi cocina".*



### ¿Qué es el monóxido de carbono?

El monóxido de carbono (CO) es un gas tóxico, incoloro, inoloro e insípido.

### ¿De dónde proviene el CO?

El CO se produce cuando se quema combustible. Puede tratarse de madera, carbón, aceite o gas natural. Las fuentes más comunes de CO incluyen:

- cocinas y hornos de gas
- hornos
- caños de escape de automóviles
- estufas de gas, aceite o querosén
- parrillas de carbón
- chimeneas u hogares con filtraciones

### ¿Qué sucede si se intoxica con CO?

Síntomas en niveles bajos:

- somnolencia
- aturdimiento
- náuseas
- dolores de cabeza
- sensación de cansancio

Síntomas en niveles altos:

- náuseas
- vómitos
- latidos cardíacos irregulares
- aturdimiento
- muerte



Centro de Información  
y Educación de  
Envenenamientos de Nueva Jersey

140 Bergen Street, Suite G1600 • P.O. Box 1709, Newark, NJ 07101-1709



Hazte Fan... [www.facebook.com/njpies](http://www.facebook.com/njpies)



## ¿Cómo puede evitar correr el riesgo de intoxicarse con monóxido de carbono (CO)?

**Coloque un detector de CO en cada piso de su casa.**

Siga las instrucciones y asegúrese de que todos los detectores cumplan con las normas IAS 696 o UL 2034. Preste atención si se activa la alarma ya que esto significa que podría haber gas monóxido de carbono en su casa.

### Consejos para su seguridad:

- Nunca deje un automóvil encendido dentro de un garaje.
- Nunca use una cocina o un horno para calentar su casa.
- Nunca quemé carbón en interiores.
- Limpie los tubos de las chimeneas cada año.

### Qué se debe hacer en una emergencia de intoxicación con CO:

- Salga al exterior para respirar aire fresco de inmediato.
- Llame al 911.
- Llame a los bomberos de su localidad para que realicen un control de seguridad.
- No vuelva a entrar en su casa hasta que los bomberos le indiquen que es seguro.



Comuníquese con el Centro de Toxicología llamando al:

# 1-800-222-1222

Para personas con discapacidad auditiva  
mensaje de texto [8002221222@njpies.org](mailto:8002221222@njpies.org)  
Línea TDD/TTY 1-973-926-8008



*¡Sólo tiene que hacer una llamada para obtener la ayuda que necesita!*

Visite nuestro sitio web en [www.NJPIES.org](http://www.NJPIES.org)

